

# 사랑의 샘

2008



통권128호

*Merry Christmas &  
Happy New Year*



지난 한 해 동안 저희 시설에 관심을 가지시고 기도·후원·방문·봉사·실습해 주신 모든 분들께 진심으로 감사드리며, 성탄절과 새해를 맞이하여 여러분께 하나님의 축복이 임하시기를 간절히 기원합니다.

사회복지법인 이천한나원



**한나요양원 · 한나그린힐**

홈페이지 : <http://hannawon.or.kr> 이메일 : [echnw@hanmail.net](mailto:echnw@hanmail.net)

# 한나그린힐 증축공사 (12월 말 완공 예정)



	기 존	증 축
건물현황	1층 : 2인 4실, 3인 2실	1층 : 2인 1실
	2층 : 2인 4실, 3인 2실	2층 : 2인 4실, 3인 2실
건축면적 : 167평 연면적 : 688평	3층 : 2인 3실	3층 : 1인 4실
	4층 : 3인 4실, 6인 1실	4층 : 2인 1실, 3인 1실, 4인 2실
	계 : 20실, 52인	5층 : 3인 1실, 4인 1실
		계 : 17실, 28인
※ 현재 : 45명 입주(합계 : 37실, 80인)		

## ◆ 입주안내

- 1) 장기요양등급판정에서 1, 2등급 받으신 분은 누구나 입주신청 가능합니다.
- 2) 입주비용은 현재 1등급 409,860원, 2등급 381,960원입니다
- 3) 어르신들이 내 집처럼 편안하게 생활하실 수 있습니다.
- 4) 수도권에 위치해 있어 교통편이 편리하며, 주위환경과 전망이 좋습니다.
- 5) 남향 건물이며 건물 공유면적이 넓고 난방이 자유롭습니다.
- 6) 예배와 기도를 통하여 기독교 신앙생활을 더욱 열심히 할 수 있습니다.

## ◆ 생활안내

- 1) 매일 아침체조로 활기찬 하루를 시작합니다.
- 2) 생신날에는 함께 모여 축하파티를 합니다.
- 3) 종이접기와 미술치료 등 다양한 프로그램 활동을 합니다.
- 4) 여러 가지 문화공연과 이벤트 활동에 참여할 수 있습니다.

2008년

# 계간 사랑의 샘(겨울호)

창간 1986. 2. 1



나  
너  
우리  
이웃

저희가 별을 보고 가장 크게 기뻐하고 기뻐하더라 집에 들어가 아기와 그 모친 마리아의 함께 있는 것을 보고 엎드려 아기께 경배하고 보배함을 열어 황금과 유향과 몰약을 예물로 드리니라 (마 10~11)

통 권 : 128호  
발행인 : 정영록  
편집인 : 박양조  
발행일 : 2008. 12. 20

한나요양원	한나그린힐
주 소 : 467-852 경기도 이천시 대월면 초지리 474-4	467-852 경기도 이천시 대월면 초지리 474-8
전 화 : 031) 632-1357	031) 631-1911
팩 스 : 031) 633-0850	031) 631-1922
이메일 : echnw@hanmail.net	igh2005@hanmail.net
홈페이지 : <a href="http://hannawon.or.kr">http://hannawon.or.kr</a>	

사진위원 : 김성보  
편집위원 : 오은숙, 이정환, 이소라

## 새해에 새 출발

원장 박양조

금년 가을에 유가가 폭등하더니 금융위기가 온 세계를 덮고 있습니다. 그 배후에는 인간의 탐욕이 존재하고 있다고 합니다. 그러므로 근본적으로는 지나친 욕심을 버려야 해결이 될 것입니다. 이번 기회에 온 세계가 공조하는 체계를 만들었으면 좋겠습니다. 그야말로 온 인류가 한 배를 탄 것을 절실히 깨닫고, 새해에 새 출발 할 수 있기를 간절히 기도드립니다.

2

### 행사이벤트

제 23회 경로잔치

3

### 전시회

유수암에 핀 아름다운 들꽃

4

### 한나원 김장

한나원 김장 담그기

5

### 나들이

즐거운 봉평 가을 나들이

6

### 방문자 공연

징검다리 봉사단 방문 공연을 보면서

7

### 대광초 방문

“할머니, 할아버지 건강하세요...”

8

### 좋은 이웃

한나요양원과 그린힐을 방문해주신 고마운 분들

10

### 도움의 손길

사랑과 나눔(2008년9월 ~ 11월)

12

### 직원글

어르신들과 함께 하면서

13

### 프로그램

한나요양원의 프로그램

14

### 봉사의 손길

한나요양원과 그린힐을 위해

16

### 봉사자의 글

돌아보는 시간



# 제 23 회 경로잔치

한나요양원 요양보호사 이정분

제 23회 경로잔치가 11월 25일 오전 11시부터 3시까지 이천지역의 어르신들과 임원들, 관계 위원들과 공무원들을 초청하여 요양원 어르신들과 그린힐 어르신들 150여명이 참석한 가운데 치루어졌다. 1부 감사예배에는 김종용 집사의 준비찬양으로 시작하여 한나원의 이사장 정영록 장로가 기도를 하였으며 영락교회 올드보이 하모니카합주단의 특송 연주 후 시 71:9의 성경말씀으로 “어르신의 기도”에 관한 박양조 원장의 설교가 있었다.



감사장을 드리는 정영록 대표이사



격려사를 하고 있는 이순문 대월면 노인회장



조태옥 대월면장의 축사

예배 후 한나원을 위해 수고해 주신 김병근 사무장 외 7명에게 감사장을 증정하는 시간이 있었고 경로잔치를 위해 이순문 대월면 노인회장의 격려사와 조태옥 대월면장 외 2인의 축사가 이어졌다.



올드보이 하모니카합주단



웃음을 전달하는 정해정 강사



섹소폰 연주를 하고 있는 혼울림 단원

많은 분들이 즐겁고 맛있게 점심식사를 하신 후 3부에서는 초청공연과 웃음치료 및 어르신들의 장기자랑을 뽑내는 시간이 되었다. 올드보이 합주단의 밝고 경쾌한 합주, 이천 혼울림 섹소폰 동우회의 흥겨운 연주와 이에 맞추어 어르신들의 어깨춤과 노래 가락이 어우러지고 박력 있고 유쾌한 정해정 강사의 웃음치료와 함께하는 시간이었다.



장시간임에도 불구하고 많은 어르신들이 자리를 지켜주면서 초청공연과 웃음치료, 장기자랑을 함께 하였으며 다음 경로잔치에는 좀 더 알 차고 즐겁고 유쾌한 시간을 다짐하는 경로잔치가 되었다.

◀ 경로잔치에 열심히 참여하고 있는 어르신들

## 유수암에 핀 아름다운 들꽃

한나그린힐 김성보 집사



들꽃은 가을의 마지막 꽃입니다. 사계절 중 가을꽃 색깔이 가장 곱습니다. 눈코 뜰 새 없이 바쁜 도시생활을 잠시 떠나 자연의 편안함과 야생화의 향기와 강렬한 색채를 렌즈에 담았습니다.



들꽃뿐만 아니라 울창한 숲속에 들어가 알알이 익어가는 순결한 열매를 촬영하는 동안 귀여운 노루한 마리가 나타났습니다. 또한 수천마리의 나비가 서식하고 있었습니다.

꽃은 지고 열매도 다 떨어졌습니다. 지난 시월 말 제주도 애월읍 유수암리 은밀한 야생화의 전당 제일 행복한 교회 뜰 안에 핀 들꽃, 무화가, 동백꽃 열매 등과 한나원주변 풍경을 곁들여 30점을 선정하여 김성보의 사진전이 한나원에서 열렸습니다



## 한나원 김장 담그기

한나요양원 영양사 류미화

단풍잎으로 곱게 물들던 가을도 어느덧 싸늘한 가을바람에 매달리던 낙엽과 단풍잎을 떨구며 겨울채비를 합니다.

우리 한나원에도 긴긴 겨울을 나기 위해 김장철을 맞이하여 여러 어르신들과 봉사자분들의 도움으로 김장을 준비하였습니다.

배추 절이는 첫날은 대월농협부녀회 회원들의 도움을 받아 갑자기 추워진 날씨에도 불구하고 배추 1,500포기, 무, 파 등을 씻고 다듬고 절이고 겨울 내 맛있고 신선한 김치를 먹을 수 있도록 정성껏 준비해주셨습니다.



다음날은 맛있게 절인 배추를 버무리는데 도움을 주시러 자원봉사센터에서 오셨습니다. 새벽부터 내린 비로인해 마당에 준비해둔 재료를 철수하고 실내에서 김장을 시작했으며 비를 맞아가며 절인 배추를 씻는데 무엇보다도 고생하신 봉사자분들의 수고에 감사드립니다. 백김치를 비롯해 맛있게 버무린 김치는 각각 한나원과 그린힐의 저온창고까지 운반해 주셨습니다.

올해 한나원의 김장도 여러 어르신들의 관심과 선생님들, 봉사자분들의 노고로 무사히 마칠 수 있어서 너무나도 감사했고, 올해 김치는 어떤 맛을 낼지 설레이며 기대해 봅니다.



## 즐거운 봉평 가을 나들이

한나그린힐 요양보호사 조미자



이효석 선생 생가 앞에서

11월 중순 날씨라고는 믿기 어려운 화창하고 따뜻한 날씨 가운데 한나그린힐 어르신, 봉사자, 직원 등 19명이 강원도 봉평에 있는 허브나라와 '메밀 꽃 필 무렵'의 작가 이효석 선생 생가, 그리고 '나는 공산당이 싫어요'라고 항거하며 죽어간 이승복 기념관을 다녀왔다.

제철이 아니라 아쉽기는 했지만 뒤늦게 찾는 방문객을 위해 허브 식물원에 다양한 허브나무를 식목하고 있어 허브 나무를 보고 향기를 맡으며 즐거운 한때를 보낼 수 있었다. 또한 신선한 공기와 파란 하늘 그리고 아름다운 계곡을 보는 즐거움에 긴 시간 나들이의 피로가 싹 가시는 것 같았다.

봉평의 특산물인 메밀국수와 메밀전병으로 점심을 맛있게 먹고 한국의 명시인 '메밀꽃 필 무렵'의 작가 이효석 선생의 생가와 문화마을을 방문하여 견문을 높이고 이승복 기념관을 방문하여 이승복 일대기와 유품들 그리고 이승복일가 묘소를 보고 다시한번 분단의 슬픔에 무거운 마음을 간직한 채 차에 몸을 실고 귀원하였다.

오전 9시에 출발하여 저녁 6시가 되어서야 귀원한 긴 가을 나들이에 피로한 하루였지만 무사히 잘 다녀올 수 있어 하나님께 감사하고 자연을 즐기며 문화유적지 탐방에 보람도 있어 나들이 다녀온 모두에게 기분 좋은 하루였다



허브나라 식물원에서 허브 향기를 맡으며...

## 징검다리 봉사단 방문 공연을 보면서

한나요양원 요양보호사 장형철



올 해들어 아주 추웠던 이번 주에 봉사단이 찾아 주신다고 연락을 받고 조금 걱정을 했습니다. 하지만 하나님의 은혜로 토요일 방문날자에는 따뜻하고 푸근한 날씨속에 한나요양원과 그린힐 어르신들을 모시고 공연을 하였습니다. 징검다리 봉사단은 180명의 단원들이 2006년부터 2달에 한번 씩 노인시설과 장애인 시설들을 다니시면서 봉사활동을 열심히 해주시는 봉사단이었습니다.

그 중 우리시설을 찾으신 봉사단은 '아마빌레 앙상블' 팀과 '두레박 예술단' 팀, 그리고 중간공연에는 경기도 교장선생님으로 평생을 일하시고 은퇴하신 '민웅기' 선생님의 색소폰 연주가 멋있게 있었습니다.



### 1부 아마빌레 앙상블 연주곡

- ① 금과 은에 왈츠 ② 오 솔레미오 ③ 돌아와요 부산항에 ④ 동요메들리 ⑤ 찬송가-내영혼에 은총입어 ⑥ 행복

### 2부 민웅기선생님(색소폰 연주)

- ① 눈물젖은 두만강 ② 칠갑산 ③ 앙코르-노을강변



### 3부 두레박 예술단

- ① 검무 ② 부채춤 ③ 뱃노래-최길선 여사의 인생가



아주 늦은 가을 한나요양원과 그린힐 어르신들은 '아마빌레 앙상블'의 피아노 첼로 플룻 클라리넷 바이올린 소리에 귀를 기울이시면서 조용히 감상하시었고 민웅기 선생님의 색소폰연주에는 흥을 느끼셨고 두레박 예술단에 창과 검무 부채춤에서는 어깨를 들썩이셨습니다. 어르신들이 저녁 식사시간이 다되어 와서 조금 서두름감에 끝을 내었지만 너무 즐겁고 행복한 늦가을에 멋진 공연이었습니다. 징검다리 봉사단에 참으로 감사하고 앞으로도 봉사단이 날로 번창하기를 바랍니다.



# 할머니, 할아버지 건강하세요...

한나요양원 영양보호사 이한섭

해마다 가을의 끝자락 11월이면 찾아와 따뜻하게 겨울을 맞이하도록 어르신들을 만나러 오는 손님들이 있다. 그 손님들은 다름 아닌 대광초등학교 학생들이다.

어르신들 앞에서 의젓하게 김우빈 어린이가 사회를 보며 홍은표 교장 선생님이 기도를 해주셨고 “가장 위대한 지도자”(요13:34~35)라는 말씀으로 박양조 원장님께서 설교를 하였다. 5학년 학생들에게 앞으로의 원대한 꿈과 비전을 펼쳐 나가는데 있어서 필요한 인재와 지도자가 어떤 사람 인지를 알게 해주는 설교 말씀이었다.

2부 순서로 방문공연은 꽃미남처럼 잘생긴 김동현 어린이가 사회를 보았고, 유현종 어린이가 쑥스럽지만 대표자답게 어르신들 앞에서 인사말을 하였다. 그 후로 각종 연주와 중창이 이어졌다. 첼로, 트럼펫, 바이올린, 클라리넷, 플룻, 리코더로 어르신들이 좋아하는 찬송가와 흘러간 노래, 어렸을 적 동심으로 돌아간 마음으로 부르는 동요, 옛 팝송 등을 연주하며 중간 중간에 어린이들의 중창과 합창 소리를 들었다.

악기 연주와 중창·합창 소리를 들으며 어르신들에게는 어린 시절을 생각하며 동심으로 돌아가 흥겨운 자리가 되었으며, 초등학교 5학년 학생들에게는 어르신들과의 가을 끝자락을 함께 하는 추억을 만드는 시간이었다.



어르신들과 한자리에 모인 대광초등생들



첼로 연주

## 한나그린힐 현황

입주자 현황 (8월말 현재)	계	할아버지	할머니	입주자	퇴소자
	45명	11명	34명	5명	2명

직원 현황 (8월말 현재)	계	축탁의	생활복지사	물리치료사	간호사	생활지도원	조리원	위생원
	15	1	1	1	1	8	2	1

※원장, 사무국장은 한나요양원과 겸임.

# 한나요양원과 그린힐을 찾아주신 고마운 분들

한나요양원 생활복지사 이소라



## ◀ 9월 8일 이천시장 방문

조병돈 이천시장이 방문하여 시설을 둘러보고 어르신들을 위로하며 후원품을 전달하여 주셨습니다.



## ▲ 10월 3일 나눔봉사 286 가을음악회

나눔봉사286 봉사단체에서 방문하여 어르신들과 함께 봉사와 음악회의 시간을 가졌습니다.

## ▶ 10월 7일 평북노회 사회부 임원 방문

평북노회 사회부 임원들이 요양원 시설을 둘러보고 방문예배 드리고 후원금을 전달해 주셨습니다.





◀ 10월 8일 평광교회 방문

정영록 이사장 외 평광교회 교인들이 한나그린힐을 방문하여 방문예배를 드리고 후원품을 전달하여 주셨습니다.

▶ 11월 10일 찾아가는 영화관 영화 상영

한국영상자료원에서 시설을 방문하여 “웰컴 투동막골”을 상영하여 주었습니다. 요양원과 그린힐 어르신들이 재미있게 영화감상을 하였습니다.



◀ 11월 14일 고운어린이집 방문

고운어린이집 원생들이 방문하여 방문공연 및 후원품을 전달하여 주었습니다.

▶ 11월 28일 부발읍 주민자치센터 방문

부발읍 주민자치센터에서 방문 공연 및 자원봉사를 해주셨습니다.





# 사랑과 나눔

(2008년 9월 ~ 11월)

♥ 따뜻하고 아름다운

## 【후원금】

- 개인 -

**한나요양원** : 경기도지사, 정영록, 이인식, 박종구, 정기현, 정하국(3회), 차관영(3회), 김혜경, 김유향, 길석환, 이규원(2회), 한명은, 박하서(3회), 김상봉, 박병숙, 이상임, 육근빈, 강옥현, 김종용, 김은하(3회), 고화일, 김영란(3회), 오은숙(3회), 김영자(3회), 전주인, 조미자(3회), 손희라(3회), 신연옥(3회), 박영옥(3회), 이옥화(3회), 경효수(3회), 김정숙(3회), 최애심(3회), 임희환(3회), 이한섭(3회), 이은옥(3회), 안태자(3회), 김갑순(3회), 김덕수(3회), 이미선(3회), 한동숙(4회), 박양조(3회),

**그린힐** : 경기도지사, 경기도노인복지협의회, 신흥교회, 조재호(3), 김수익(3), 김은수(3), 조복남(2), 박덕자(3), 김미숙(3), 이정분(3), 주연화(2), 한정현(3), 박은영(3), 한동원(2), 한나교육원(3), 한동숙(5), 김효진(3), 오옥화(3), 김구자(3), 고화일, 조세형(3), 이찬호(3), 김남현, 박소연(3), 이찬호, 이서구(3), 김인화(2), 이천한나원(7), 김흥순(3), 조금형, 김흥순(2), 전주인, 무명(1)

- 단체 -

**한나요양원** : 동막교회(3회), 평강교회(3회), 평북노회사회부(2회), 신흥교회, 이천훈울림, 신흥제1남선교회, 주)한국필름, 평북노회남시찰회, 수원지방여주검찰청, 주)씨뿌리는사람(3회), 이천정육점(2회), 서재호의원, 평광교회(3회), 징검다리봉사단, 이천초등학교영재교육원, 대한예수교장로회(3회), 대월중봉사회, 이마트단체지, 과천교회(2회), 안양대대학원, 경기노인복지협회, 중앙감리교회, 한국내과(3회), 한나원교회(2회)

## 【지로후원】

한국내과(3회), 이규원(2회), 김유향, 길석환, 이천정육점, 박병숙(3회)

## 【후원물품】

**한나요양원** : 이천시장, 수원지방검찰청(여주지청), 농협중앙회, 은광복지관, 이천시종합복지관, 주라장애인쉼터, 코스코건설, 대광초등학교, 한국도로공사(이천시지사), 이천신협수치회, 대월농협, 이천시청(2), 김정열, 장영수, 실버스케어, 영재교육원, 한재숙, 최재수, 오일영, 여운정, 주라장애인쉼터(2), 김용옥(2), 이천영농조합, 영천상회, 이상임, 대한관업진흥공사, 영광교회, 전주인, 강한복, 소망치과(나눔봉사286), 윤영순(2회), 평광교회, 구역원, 정해락, 김종민, 오종환, 신흥교회바울선교회, 대월중학교, 사동교회, 김내순, 응암교회, 김용이, 이숙정, 정임순, 삼성생명경희지점, 과천교회, 금선자, 이성애, 한정현, 장용하, 신은선, 이규영, 장호원상회, 고운어린이집, 한동숙, 김영자, 위영신, 중앙교회, 믿음교회, 신연옥, 임인옥, 최명희, 훈울림색소폰동호회, 총일교회, 정옥순, 이천정육점, 부발주민자치센터, 오일영

# 정성과 보람

## 마음에 감사를 드립니다 ♥

**그린힐** : 이용화(2), 유승인, 평광교회(2), 오창배, 김민기, 이찬호, 이명훈, 김영복, 이용화, 임상직, 부발주민자치센터, 경기도노인복지시설협회, 서울응암교회, 한명희, 서울여대 부속교회 어린이 합창단, 이천고등학교 봉사동아리, 대전성지 장로교회

### 【자원봉사】

**한나요양원** : 대월교회찬양단(3회), 영광교회(목욕봉사), 중앙교회(목욕봉사3회), 관고동부녀회(목욕봉사3회), 호스피스(목욕봉사3회), 대월사랑회(목욕봉사3회), (주)하이닉스(4회), (주)대상(5회), 전통약손(발맛사지3회), 신헌수지회(3회), 조승우헤어, 혼울림색소폰동우회, 효양고, 효양중 RCY(2회), 이천고RCY(5회), 양정여고, 대월중 봉사회, 자원봉사센터, 적십자봉사단(목욕봉사), 바르게살기운동협의회(김장봉사), 부발주민자치센터, 이천시영재교육원, KBS이동봉사(가전제품수리), 한국영상자료원(영화상영), 징검다리봉사단, 이하나, 정채은

**그린힐** : 이천고 인터랙트(2회), 효양중 누리단(3회), 해방교회(목욕봉사 2회), 시온성교회(목욕봉사 2회), 신흥교회(목욕봉사), 충일교회(목욕봉사), 미두레 (이·미용봉사 2회), 부발주민자치센터

### 【요양보호사 실습】

**한나요양원** : 삼육요양보호사교육원, 이천요양보호사교육원, 성모요양보호사교육원, 이천간호학원부설 요양보호사교육원,

### 직원교육

**한나요양원** : \*사회복지사 직무능력향상 보수교육- 이정환

\*경기도 노인복지시설장 교육 -한동숙

\*관리감독자 직무교육 - 장형철

\*사회복지시설 전산화 교육 - 황의아, 이정분

\*사회복지인증지표개발 공청회 - 이소라

\*장기요양기관(재가, 입소시설)교육 - 한동숙

**한나그림힐** : \*사회복지사 직무능력향상 보수교육- 이소라

\*KOMI 사례발표 대회 및 KOMI차트 시스템 한국형 전산프로그램 설명회 - 김효진

\*노인장기요양서비스 질 향상 과제 포럼 - 한동원, 김효진

\*사회복지시설 전산화 교육 - 박명은

## 어르신들과 함께 하면서

한나요양원 간호사 신옥경

열한달, 뒤에서 머무르다 나온 12월...

돌아설 수도 더 갈 곳도 없는 끝자락에 오니 추위 대비와 한해를 마무리하고 새해준비에 더욱 분주함을 느낀다.

올 한해는 나에게 좀 더 특별한 한 해였다. 다니던 직장을 정리하고 한나원의 어르신들과 함께 생활하면서 처음에 어색함을 따뜻한 선생님들의 말 한마디와 약간의 거리를 두던 어르신들도 1-2주 지나면서 “밥은 먹고 다니느냐?”며 친근하게 대해주시는 것이 마치 어릴 적 돌아가신 할머니를 뵈듯한 기분이 들었다. 어르신들도 젊었을 때는 그 어려웠던 시기에 나보다 더 활기차고 열심히 생활했을 텐데 하는 생각에 코끝이 찡 해움을 느낀다.

시설노인의 인간다운 삶의 보장을 기초로 항상 예배해주시고 자상함과 항상 웃음을 잃지 않는 얼굴로 어르신들을 보살피는 선생님들을 보며 많은걸 느끼고 반성하게 한다. 하루 평균 성인이 웃는 시간은 90초 정도, 일생을 80년 이라고 가정했을 때 평생 30일만 웃는 반면, 걱정하는 시간은 하루 평균 3시간 6분으로 십 여 년을 걱정하며 산다는데 이곳 선생님들은 그 반대이지 않을 정도다.

십 여 년의 병원생활에서의 노인성 질환에 대한 막연한 생각과 부모님과 함께 생활은 하지만 한나원에서 어르신들과 생활의 차이가 있음을 느꼈다. 항상 가정에서의 엄마의 역할에 일이 끝이 없듯이 이곳에서 어르신들과의 생활에서도 열심히 찾아서 해야 되는 일과 부족함을 채우기 위해 항상 공부하는 자세로 열심히 생활해야겠다.





# 한나요양원의 프로그램

한나요양원 영양보호사 김솔람미



## ◀ 게이트볼

체력단련 및 취미생활로 활력을 주고 지역사회와 친선경기를 통하여 유대관계를 강화시킨다.

## ▶ 생신축하 프로그램

개별적으로 생신의 의미를 주어 생활만족도를 높이고 자존감을 주어 삶의 의욕을 준다



## ◀ 종이접기

신체적 활동을 통하여 인지기능을 유지·강화시키고 소 근육운동으로 뇌의 활동을 증진시켜 치매 예방을 하는 효과가 있다.



## ▶ 미술치료

정서적인 안정감과 인지기능을 유지·증진시키며 우울증 예방과 치료에 효과가 있다



## ◀ 수지침

손의 상응부위와 5지에 자극을 주어서 전신의 질병을 예방 관리 치료를 해준다



## 한나요양원과 그린힐을 위해

한나요양원 생활복지사 이정환



◀미두레 봉사단 단원 김화순, 이영한, 김수연, 유은선 등 4분이 멀리 서울에서 오셔서 2008년부터 매월 1회씩 머리를 아름답게 다듬어 주시고 계십니다.

▶서울 영락교회 올드보이 하모니카 합주단 단원 4분이 한나 그린힐을 방문하여 복음성과 어린 시절 즐겨 부르던 동요 그리고 옛 가요를 연주하고 어르신들과 함께 노래도 하며 즐거운 시간을 보내고 계십니다.



◀김효원 교수님 인솔로 서울여자대학교 부속 교회 어린이 합창단 단원 20여명이 한나 그린힐을 방문하여 동요와 찬양을 부르고 피아노와 바이올린 독주로 우리 어르신들에게 기쁨을 주었습니다.

# 봉사해 주신 고마운 분들



◀이천시 바르게살기운동협의회에서 겨울 내에 먹을 김장을 열심히 담궜어 주셨습니다.

▶대상 직원 여러분들이 매달 오셔서 시설 안팎으로 많은 봉사를 해 주셨습니다.



◀이천고 RCY학생들이 매월 토요일 2회씩 찾아와 어르신들과 시설을 위해 열심히 봉사해 주셨습니다.



## 한나요양원 현황

입주자 (8월말 현재)	계	할아버지	할머니	입주자	퇴소자
	83명	14명	69명	3명	4명

직 원 (8월말 현재)	계	원장	사무국장	생활복지사	촉탁의사	간호사	물리치료사	영양사	생활지도원	조리원	위생원
	29	1	1	1	1	3	1	1	17	2	1



## 돌아보는 시간

전통약손 봉사자 최경오

누군가에게 나누어 주고 본인의 의지로 돈을 받지 않고 남을 도와줄 수 있는 일! 어찌면 모두가 잠깐의 가면을 위해, 사진 한 장의 기록을 위해, 행하고는 있지 않은지 반성하게 되네요

요즘 학생들의 자원봉사시간이 의무화 되면서 자신의 의지가 아닌 타인의 명령에 의해서 시간을 채우는 아이들을 보면 어떤 생각을 가지고 봉사를 하고 있을까? 라는 의문이 듭니다.

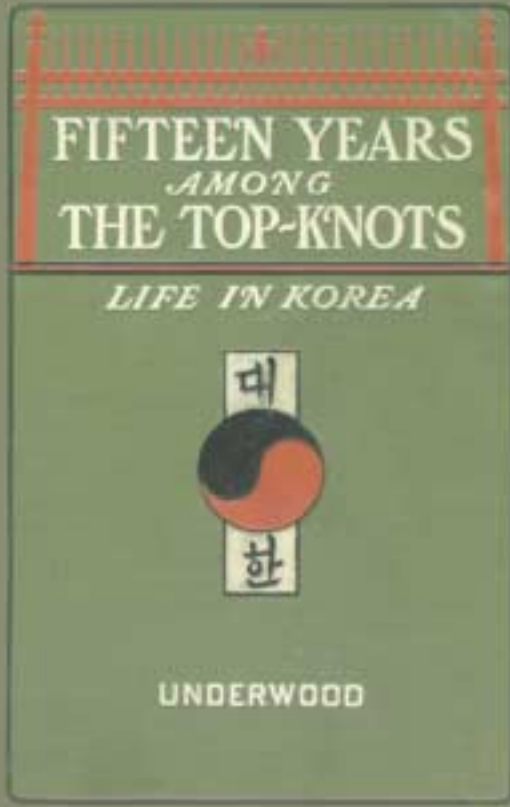
그러나 저에게도 가끔은 명령이라서 억지로 라는 생각을 가질 때가 있습니다. 저에게 발맞사지를 가르친 선생님은 남에게 나눌 수 있는 기쁨을 누리자고 함께 하게 되었는데 그때는 누구나 할 수 있는 일이지! 라는 생각으로 참여했습니다.

하지만 남의 발을 만진다는 것은 저에게는 많은 생각을 갖는 계기가 되었습니다. 한 번, 두 번이 지나면서 억지로 행하여서는 할 수 없고 또한 어르신들의 모습을 통해 나를 되돌아보는 시간을 갖게 되고, 대화를 나누면서 저에게 갖고 있던 오만을 버릴 수 있게 되며, 겸손을 배우는 시간이 되어서 2시간의 봉사시간이 기쁨과 웃음의 시간이 되어갑니다.

남을 위해서 무언가를 할 수 있다는 것, 우리 스스로가 세상의 쓸모없는 인간이 아니었다는 것에 작은 생각이 큰 행복감으로 채워집니다. 책임감을 배우고, 남을 배려하는 마음을 배우고, 감사할 줄 아는 사람으로 우리 모두가 경험하고 욕심내어 가질 수 있는 마음이 되었으면 좋겠습니다.

단순히 봉사라는 이름으로 의무적으로 움직이는 사람이 아닌 마음을 얻어갈 수 있는 참 행복한 시간이 될 것입니다.





# 푸른 눈에 비친 백의민족

「香山 한영제 장로 추모 서양인 저술 한국학 관련자료 전시회」

White Dress People, Korea viewed in the Blue Eyes: Special Exhibition of the Occidental Writings on the History, Culture, Religion, Arts and Christianity of Korea(1850-1950) in Memorial of the late Hyangsan Yeong-Je Han(1925-2008), the Founder of the Korean Church History Museum

2009년 3월 31일까지  
한국기독교역사박물관

[주최] 한국기독교역사박물관  
[후원] 대한국박물관협회  
THE KOREAN MUSEUM ASSOCIATION



[www.kchmuseum.org](http://www.kchmuseum.org)

## ♥ 입주 및 후원을 안내합니다 ♥

후원물품 : 생활용품 및 음식물

후원금 : 농협 233071-55-000078(한나요양원)

농협 233071-55-001294(한나그린힐)

지로번호 7612035

입주안내 : 노인장기요양보험

장기요양인정등급판정 1, 2등급 받은 어르신

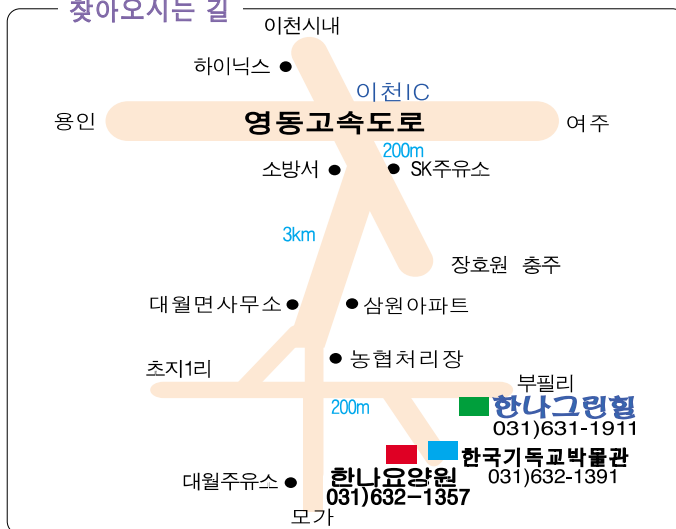
(그린힐) 가족 1인당 월평균 소득액이 1,013,300(중산층) 이하인 분

요양점수가 75점 이상에 해당되는 분



이천 시립박물관은 문화유산에 대한 지식과 정보를 제공하고자 설봉공원에 건립된 문화시설로 이천의 역사, 문화, 민속과 내일의 이천을 보여주고 고대에서 현대까지의 다양한 농업역사와 발달과정을 보여주는 여러 전시실을 운영하고 있다.

### 찾아오시는 길



대중교통 이용 : 이천 시외버스터미널에서 초지리행 버스 탑승.  
매 시각 정시, 30분에 운행(소요시간 약 30분)